



TACT & BIEN-ÊTRE
CENTRE DE FORMATION AU TOUCHER
DANS L'ACCOMPAGNEMENT, LA THÉRAPIE ET LE BIEN-ÊTRE.

*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

à Rosselange (57780) et Bioncourt (57170) 2023-2024

Rechercher un « mieux-vivre » pour soi-même et apporter un « mieux-être » à son entourage (familial, amical et professionnel) sont devenus des préoccupations primordiales dans le monde actuel.

Vous avez un projet de reconversion professionnelle dans le domaine du Bien-être ; vous êtes professionnel du soin ou de l'accompagnement dans le secteur médico-psycho-social et éducatif, soucieux d'une relation de qualité avec les personnes qui vous sont confiées... quel que soit votre métier ou votre formation initiale, si le toucher et/ou le massage vous attirent, si vous cherchez à les utiliser pour développer une véritable qualité d'écoute et de présence à l'autre, cette formation certifiante vous apportera les outils, le savoir-faire et le savoir-être indispensables.

OBJECTIFS

La formation de « Praticien/Praticienne Bien-être » vous spécialisera en une pratique psychocorporelle éprouvée dont la finalité est de permettre au client/patient de développer son sentiment d'exister ainsi que sa capacité à communiquer et à mieux gérer sa vie.

Elle vous donnera les outils indispensables pour :

- *développer un nouveau projet de service au sein de votre établissement ou de votre structure professionnelle (secteur socio-médico-éducatif)*

ou

- *créer et organiser votre propre entreprise d'offre de prestations de bien-être (Tout public)*

- *intégrer une équipe de praticiens Bien-être dans un centre de Bien-être*

CONTENU

NIVEAU 1 - TECHNIQUES DE BASE ET ASPECTS RELATIONNELS (12 JOURS)

Module 1 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE : TECHNIQUE DE BASE

Mouvements de base
Respiration - Rythme
Posture corporelle - Mobilité

Module 2 : TOUCHER - ÉMOTIONS – CONSCIENCE CORPORELLE

Anatomie, physiologie
Impact physique, neurologique, psychique et émotionnel du toucher
Relation à soi-même et à l'autre
Sensibilisation aux approches complémentaires de bien-être et de relaxation.

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à recevoir.

PUBLIC :

Toute personne en recherche de formation certifiante pour pratiquer le Toucher dans l'Accompagnement ou le Massage Bien-être en activité principale ou accessoire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle.
Accueil du public en situation de handicap possible.

PRÉREQUIS :

Avoir participé à un atelier de découverte de Toucher/Massage Bien-être organisé par TACT & Bien-être Formations et réalisé un entretien d'entrée avec un formateur.

MÉTHODOLOGIE :

- Apprentissage des techniques corporelles
- Alternance d'apports théoriques et pratiques avec évaluation à chaque niveau
- Mises en situations avec corrections interactives
- Mises en situations professionnelles

NIVEAU 2 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES ET ASPECTS PSYCHOLOGIQUES (12 JOURS)

Module 3 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE - ÉCOUTE CORPORELLE

Communication non verbale
Vécu et amplification du schéma corporel

Module 4 : INITIATION A LA PSYCHOLOGIE, À LA COMMUNICATION, AUX ASPECTS RELATIONNELS DU TOUCHER

Notions de psychologie
Toucher et développement psychoaffectif de l'enfant
Gestion de stress
Neurosciences
Sensibilisation aux approches complémentaires de communication et de relations humaines

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à donner.

- Supports écrits
- Bibliographie

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION :

36 jours - 252 h : du 6 octobre 2023 au 21 septembre 2024
- Niveau 1 : 06/10/23 – 13/01/24
- Niveau 2 : 26/01/24 – 04/05/24
- Niveau 3 : 30/05/24 – 21/09/24

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un travail d'écoute, de réflexion et de construction personnelle indispensable pour une mise en pratique qualifiée, respectueuse et responsable.
- l'accompagnement individualisé du stagiaire.

NIVEAU 3 - POSTURE ET DÉMARCHE PROFESSIONNELLES (12 JOURS)

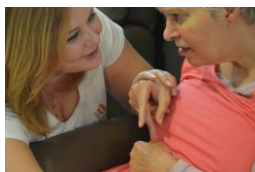
OPTION « ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE »

Pour les professionnels de l'accompagnement et du soin dans le secteur médico-psycho-social-éducatif..

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Toucher adapté au public institutionnel
Mises en situation
Pose du cadre professionnel



Module 6 :

CONTEXTE PROFESSIONNEL

Équipe, établissement, service, famille...
Projet de service incluant le toucher (soins, activités bien-être, salle éveil des sens...)

Travaux hors-présentiel : mise en place d'un projet de service incluant 10 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

OPTION « PRATICIEN/NE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE »

Pour les personnes souhaitant créer ou développer leur entreprise : activité libérale, micro-entreprise, portage salarial..

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Pose du cadre professionnel
Conduite de la séance
Mises en situation



Module 6 :

CONTEXTE ET POSTURE PROFESSIONNELS

Projet - Démarche - Installation professionnelle

Travaux hors-présentiel : 7 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

ÉVALUATIONS ET VALIDATION

Auto-évaluation continue à partir du « Livret du stagiaire ».

Niveau 1 et niveau 2 :

Évaluations pratiques et théoriques intermédiaires à l'issue de chaque module.

À l'issue du niveau 1 et du niveau 2 : remise d'une attestation de présence listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

Niveau 3 :

Évaluations par les formateurs des travaux hors présentiel.

Épreuve de certification lors du dernier jour de formation, devant un jury.

À l'issue du niveau 3 : sur délibération du jury, remise du certificat « Accompagnant / Accompagnante Bien-être » ou « Praticien / Praticienne en Massage Bien-être ».

INTERVENANTS

Christine WATRIN : Formatrice TACT & Bien-être - Somatothérapeute - Praticienne en Massage Bien-être – Accompagnante Bien-être – Aide-soignante

Laurence ANTONUCCI : Formatrice TACT & Bien-être - Psychopraticienne - Praticienne en Massage Bien-être - Accompagnante Bien-être

Myriam MÉDERLÉ : Animatrice TACT & Bien-être - Praticienne en Massage Bien-être - Accompagnante Bien-être

Manuella LE BRAY : Animatrice TACT & Bien-être – Somatopraticienne - Praticienne en Massage Bien-être - Sophrologue

TARIF*

Formation complète : 5450€ : 5200 € + 250€ (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune)

- Niveau 1 : 1650 €
- Niveau 2 : 1650 €
- Niveau 3 : 1900 €

Formation complète – financement personnel : 3900 €

- Niveau 1 : 1250 €
- Niveau 2 : 1250 €
- Niveau 3 : 1400 €

*Non compris les travaux personnels (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune)

LIEUX DE FORMATION

Centre Nat'Masté - 25 cité Jamailles – 57780 Rosselange

La répartition des lieux de formation est à définir en fonction de la situation géographique des participants et des contraintes du Centre de formation et de disponibilité des salles. Le centre de formation TACT & Bien-être se réserve le droit d'apporter des modifications au calendrier en ayant informé au préalable les participants.

CONTACT

Secrétariat – 06 72 44 99 75 – grand-est@tact-formations.com
 Christine WATRIN - 06 72 44 99 75 – christinewatrin@hotmail.fr
 Laurence ANTONUCCI – 07 55 62 57 54 - laurence.antonucci@outlook.fr

TAUX DE REUSSITE : 90%

CALENDRIER GRAND EST 2023-2024

Promotion 2023-24 : Praticien Bien-être

NIVEAU 1		
2023 - 2024	Vendredi	Samedi
Octobre	06	07
Octobre	20	21
Novembre	10	11
Novembre	24	25
Décembre	15	16
Janvier	12	13
NIVEAU 2		
2024	Vendredi	Samedi
Janvier	26	27
Février	09	10
Février	23	24
Mars	15	16
Avril	11	12
Mai	03	04
NIVEAU 3		
2024	Jeudi - Vendredi - Samedi	
Mai-Juin	30 - 31 - 01	
Juin	14	15
Juin	28	29
Septembre	06	07
Septembre	19 - 20 - 21	
CERTIFICATION : à déterminer		

Horaires : 9h-12h / 13h-17h

Suite du parcours de formation :

- Modules complémentaires sur demande (petite enfance, animation)
- Formation de Somatopraticien-ne et Somatothérapeute
- Formation de Formateur-trice chez TACT & Bien-être Formations